

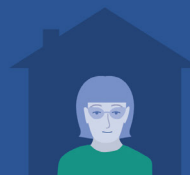
Skydda dig själv och andra



Friskt barn
Var uppmärksam
på symtom



Frisk vuxen
Var uppmärksam
på symtom



70+ eller annan riskgrupp
T.ex. yngre personer med
bakomliggande sjukdomar



Sjuk/Har symtom
Möjlig smitta



Isolerad
Smittad med
covid-19

Handla i butik	✓	✓	!	✗	✗
Åka kollektivt	✓	!	✗	✗	✗
Vara utomhus	✓	✓	✓	✓	✓
Träffa andra utomhus	✓	✓	!	✗	✗
Träffa de du bor med inomhus	✓	✓	!	!	!
Resa (om du inte måste)	!	!	!	✗	✗

✗ NEJ
Bör absolut undvikas

! HITTA ALTERNATIV
Går det att ordna på annat sätt?

✓ OKEJ, MEN HÅLL AVSTÅND TILL ANDRA
och var uppmärksam på symtom