

Klimatsmarta tips från WWF!

Med enkla medel kan du spara energi och minska dina koldioxidutsläpp. Vi kan alla hjälpas åt att hejda klimatförändringarna! Nedan finns tips vad du kan göra.

- Byt alla lampor till effektiva och bra LED-lampor.
- Spara onödig elförbrukning genom att släcka lampor när ljuset inte behövs, dra ur mobiladdare när de inte används och stänga av apparater istället för att ha dem i standby-läge.
- Täta kring fönster och dörrar med nya tätningslister så att värmen hålls kvar inne. Använd gärna tjocka gardiner att dra för på natten.
- Sänk värmen med en grad, ta på dig mer kläder istället.
- Tvätta i 30 eller 40 grader istället för 60 grader, så ofta som möjligt. Detta nästan halverar energianvändningen.
- Spara på varmvattnet, till exempel med hjälp av snålspolande kranmunstycken. Hur ofta och hur länge du duschar påverkar också energianvändningen. Att diska i diskmaskin sparar energi jämfört med att diska för hand.
- Kolla upp möjligheten att tilläggsisolera om du bor i ett gammalt hus. Alla hus kan idag byggas eller renoveras till en standard där de genererar mer energi än de använder på ett år.
- Byt fossil värme och el mot förnybar från vind, sol, vatten och geotermisk energi (som bergvärme). Se till att möbler inte blockerar elementen.
- Minska matsvinnet genom att planera inköpen, förvara maten rätt och ta vara på resterna. Läs mer om hur du äter planetvänligt på mat.
- Cykla och åk kollektivt, gå gärna med i en bilpool om det finns där du bor. Ska ni ha egen bil, välj el- eller biogasbil.
- Jobba hemma någon dag i veckan om det är möjligt för dig, så undviker du onödiga transporter och ökar din produktivitet.
- När du behöver köpa något nytt till hemmet, kolla först begagnatmarknaden. Välj gärna saker av hög kvalitet som håller länge. Ta hjälp av miljö- och energimärkningen.
- Engagera dig i miljöfrågor och ställ krav på kommunpolitiker att vidta lokala åtgärder för att minska klimatpåverkan.

För mer information och idéer titta in på:

<https://www.wwf.se/>

<https://fn.se/>

<https://www.naturvardsverket.se/>

<https://www.djurensratt.se/blogg/gront-juibord-ger-79-lagre-klimatavtryck-traditionellt>

och många fler... lyckat till med din omställning!

Tillsammans gör vi skillnad!