

FÖRSTA HJÄLPEN & HLR – VUXNA

Utbildning i livräddning

Tidsåtgång: 3 tim (Bara HLR: 90 min)

Max antal deltagare: 15 / tillfälle

Utbildningsbevis: Diplom

Plats: Hos er

Tidpunkt: När det passar er bäst

Pris: 5 600 kr exkl moms / kurstillfälle (ord. 6 900 kr)

Under utbildningen lär du dig ett enkelt flödesschema som hjälper dig att göra rätt sak i rätt ordning. Syftet är att göra en första insats direkt efter olyckan som lindrar konsekvenserna och håller den drabbade vid liv tills ambulans anländer.

Våra kunniga instruktörer har lång erfarenhet från ambulans eller räddningstjänst och varvar praktiska övningar med teori.

Innehåll

- Första hjälpen enligt L-ABC konceptet
- Använda hjärtstartare
- Bröstkompressioner
- Inblåsningar
- Kontrollera livstecken
- Hantera luftvägsstopp (satt i halsen)
- Lägga förband (stoppa blödning)
- Hur man förebygger olyckor på sin arbetsplats

Det finns även möjlighet att köpa hjärtstartare, priset är 16 800 kr för en komplett hjärtstartare inklusive de vanligaste tillbehören hängare, skylt, rescue kit m.m.

För beställning:

utbildning@eldupphor.se eller 0721-79 99 95

För avtals- eller innehållsfrågor:

Lenny Lundell

ll@eldupphor.se eller 0728-58 75 81