

CHECKLISTA FÖR ANDAKT

När du planerar en andakt, fundera på följande:

Före andakten – när du planerar, fundera på syftet med andakten:

- Plats?
- För vem/vilka?
- Möblering?
- Vill vi använda någon rekvisita för att förstärka/förtydliga något inslag i andakten?
- Vid vilken tidpunkt ligger andakten?
- Hur bjuder du in till andakten?
- Tema?
- Texter?
- Bön?
- Musik? Levande musik eller streamad? Finns ljudanläggning?
- Symbolhandling? (tända ljus, lämna sten, skriva bön, osv)
- Fundera på om du vill ha feedback, och tillfråga någon att delta på andakten med dessa glasögon.

Under andakten – tänk på:

- Närvaro – ha fokus på din uppgift och på andakten.
- Följ den planerade strukturen och ha koll på ditt material
- Var en förebild i andakten – sjung med i sånger/psalmer, läs med i bön, bidra till att tystnad och stillhet råder där dessa moment förekommer, osv.
- Stressa inte igenom andakten – läs texter och böner i lugnt tempo och ge deltagarna chansen att hänga med i det du vill förmedla.

Efter andakten:

- Försök behålla lugnet på platsen efter andaktens slut
- Gör det möjligt för dem som vill att stanna kvar en stund
- Utbyte av feedback sker i annat rum, mellan dig och den som ger feedback.