



De två vargarna

En gammal Cherokee-indian undervisade sitt barnbarn om livet. "En strid pågår inom varje människa", sa han. "Striden är mellan två vargar. En är ond – den är vrede, avund, sorg, ånger, girighet, arrogans, självömkan, skuld, bitterhet, underlägsenhet, lögn, överlägsenhet och självcentrering".

Han fortsatta; "Den andra är god – den är glädje, frid, kärlek, hopp, ödmjukhet, sanning, vänlighet, sinnesro, medkänsla, godhet, generositet, barmhärtighet, välvilja och tro".

Pojken funderade en stund och frågade sedan sin morfar: "Vilken varg vinner?" Den gamle svarade: "Den du matar".